**Положение**

**о проведении** **спортивных состязаний –полоса препятствий**

**«Люди из стали»**

**1. Общее положение**

1. 1. Настоящее Положение определяет цели и задачи спортивных состязаний - полоса препятствий «Люди из стали» (далее-Состязания), регламентирует порядок и условия их проведения, а также порядок определения и награждения победителей.

1.2. Состязания проводится для молодежи.

1.3. Учредителем состязаний является Управление культуры администрации города Югорска.

1.4. Организаторы состязаний – муниципальное автономное учреждение «Центр культуры «Югра-презент», МБУ СШОР "Центр Югорского спорта".

1.5. Участие в Состязаниях бесплатное.

1. **Цели и задачи**

**Цели:** массовое привлечение молодежи к занятиям физической культурой и спортом, как эффективному средству укрепления здоровья.

**Задачи:**

- создание благоприятных условий для формирования культуры здорового образа жизни молодежи, оптимизации их досуга.

- организация активного отдыха молодых граждан, привлечение к участию в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях.

- пропаганда физической культуры и спорта как оптимальных форм отдыха.

- развитие мотивации у молодежи к здоровому образу жизни.

1. **Требования к участникам мероприятия**
   1. Состязания проводятся в командном зачете. Состав команды: 2 мужчин и 2 женщин. Возраст участников: старше 18 лет.
   2. Предусмотрена предварительная регистрация участников состязаний.
   3. К участию в состязаниях не допускаются: лица, не зарегистрированные в списке участников состязаний, а также лица, находящиеся в алкогольном или наркотическом опьянении.
   4. Для участия в состязаниях необходимо заполнить заявку (Приложение 1). Заявки подаются с 16.08.2022 года до 20.08.2022 года, либо в день соревнований до 12:00 часов в МАУ «ЦК» Югра-презент» микрорайон Югорск-2, дом 11, или на электронную почту

mbukmig@mail.ru

В заявке необходимо указать:

- Название команды

- ФИО каждого участника

- Дату рождения

- Контактный телефон

3.5 Контактный телефон для справок: 8 (346-75)7-87-61,7-87-62.

1. **Сроки и место проведения**
   1. Состязания проводятся 21 августа 2022 года, на территории уличной спортивной площадки МБОУ СОШ №5 по адресу: микрорайон Югорск-2, дом 38.
   2. Регистрация участников с 11:00 до 13:00 часов в МАУ «ЦК» Югра-презент» микрорайон Югорск-2, дом 11.
   3. Разминка – 13:15 часов.
   4. Начало соревнований в 14:00 часов.
2. **Условия проведения состязаний**

5.1. Состязания состоят из 6 упражнений. Очерёдность выступления команд определяется посредством жеребьёвки.

5.2. Этапы состязаний:

- «Шиномонтаж» - команде необходимо по сигналу судьи перевернуть покрышку.

Учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.

- «Сканатка» - групповые прыжки через канат (по принципу большой скакалки). Учитывается максимальное количество прыжков за 2 минуты.

- «Броненоги» - командное приседание со скамейкой на вытянутых вверх руках. Учитывается максимальное количество приседаний за 2 минуты.

- «Сорокопрыжка»- командные перепрыгивания в связке через скамейку или бревно. Учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты.

- «Ось Аполлона» - команде необходимо выполнить упражнение «Становая тяга» с штангой, женщины 50 кг мужчины 70 кг. Упражнения выполняются по очереди 1 минута на человека. Учитывается максимальное количество повторений за 2 минуты. Результат посчитывается сумма подъёмов участников команды.

- «Островок» (эстафета)- передача грузов по принципу цепочки. Учитывается максимальное количество пройдённых кругов, 1 круг дистанцией 5 метров.

Время на выполнение упражнения 2 минуты.

**6. Определение победителей**

6.1. Командное первенство определяется по наибольшему количеству набранных баллов. Все набранные баллы участниками одной команды суммируются.

6.2. В случае равенства баллов одной или более команд, предпочтение отдается команде, показавший наилучший результат в дополнительном испытании (тесте): сгибание и разгибание рук в упоре лежа учитывается количество повторений за 2 минуты (в команде могут происходить замены).

6.3. За выполнение прохождения этапов не по регламенту установленному

Положением, присуждается штрафные баллы, либо вычет из общего результата по

итогу прохождения этапа. Данное решение принимает главный судья состязаний,

а также судья на станции.

6.4. Участник (команда) соревнования с наименьшим временным результатом занимает 1 место, далее следует Участник со следующим результатом, который занимает 2 место и так далее.

**7.Награждение**

Команды-победители, занявшие I, II, III места, награждаются ценными призами.

Призовой фонд**:**

1 место-10000 руб

2 место-8000 руб

3 место-6000 руб

Приложение №1

**Заявка**

Название команды

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

На участие в спортивных состязаниях с препятствиями: «Люди из стали»

Место проведения: уличая спортивная площадка МБОУ СОШ №5 по адресу микрорайон Югорск-2 дом 38.

Дата проведения: 21 августа 2022 года

Контактное лицо \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

(подпись) (расшифровка)

Контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.