

## Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации города Югорска

### СЕМЕЙНОЕ НАСИЛИЕ.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?



Югорск

Стремление к насилию – удел слабых людей. Ведь суть насилия – прежде всего унижение жертвы, низведение ее до своего уровня и ниже: только таким образом насильник, который просто не в состоянии «подняться» сам, перестает хотя бы на время чувствовать себя ущемленным...

Самый распространенный вид семейного насилия – издевательства мужа над женой.

Выходя замуж, каждая из нас думает, что ее избранник будет самым надежным защитником, добытчиком в семье, а также прекрасным отцом общих детей и любимым мужчиной, с которым они проживут счастливую долгую жизнь. Однако семейные отношения зачастую складываются не так благополучно, как мы того хотим. Мужская тирания является достаточно частым явлением в семейной практике. Что же делать, если муж - тиран? Для начала следует описать портрет типичного мужа-тирана. Это человек с высоким самомнением, в нем прочно сидит уверенность в собственном семейном авторитете и непогрешимости. Для него жена – пустое место, слабое, тихое существо, которое полностью находится в его безропотном подчинении. Он привык навязывать свое мнение и волю окружающим его людям, поэтому абсолютно не приемлет возражений и пререканий. Этот человек – мастер снижать самооценку всех членов семьи, он постоянно недоволен всеми ее членами, самое распространенное из его обычных выражений – «Что бы вы без меня делали?». Однако каждый из семьи на этот вопрос знает точный ответ, что без него жилось бы куда спокойнее и легче.

Как правило, все решения за родных и близких такой мужчина принимает сам, лишая их собственного мнения и личного пространства. Только он решает, в какую школу ходить детям, или в какой институт им поступать, а также, куда поехать в отпуск. Жена и дети находятся в абсолютной власти тирана, он ежедневно изводит их своими нравами и придирками (не так постирала, не то приготовила, плохо убрала и т.п.). Семья обязательно должна перед ним отчитываться за время, проведенное ими вне дома, и осуществляемые действия. Он контролирует не только денежные расходы жены, но и указывает, что именно из одежды необходимо носить, с кем общаться, включая друзей и даже родителей, а также устанавливает время такого общения. При этом в голове тирана засела уверенность в том, что таким образом он заботится о своей семье. Однако в реальности ему просто необходимо иметь над кем-то власть. Муж-тиран держит свою семью в постоянном страхе и напряжении, из-за чего зачастую страдают нервы и психика жены и детей. Не каждая семья сможет выдержать такое без ущерба для своего здоровья. Не стоит даже пытаться переубедить такого человека в чем-либо, ведь изменить его уже невозможно. Женщины стараются обходить таких мужчин стороной. Однако что делать жене, которая попала в сети тирана? Конечно, можно всегда молчать, но разве это

будет нормальной жизнью? Как правило, если в таких семьях есть дети, то они вырастают либо забытыми, безвольными и инфантильными, либо бунтарями, достаточно рано покидающими родительский дом. В данном описании тирана многие сейчас увидели собственного мужа, причем типичный его портрет можно встретить в абсолютно счастливой, на первый взгляд, и благополучной семье. Глава семьи не курит, не пьет, и даже прилично зарабатывает, но жить с таким мужчиной, зачастую, просто невыносимо. Для многих женщин жизнь с таким мужчиной превращается в постоянную полосу испытаний. Некоторые даже со временем мирятся со своим положением, учатся пропускать мимо ушей вечные недовольства нудного тирана и не обращать внимания на его придирки и «уколы». Но бывает и так, что помимо морального и душевного истязания жены и детей, мужчина переносит все свое недовольство в более грубую форму – физическое насилие. Зачастую такой тип мужчин любит выпить. Постоянные издевательства терпят жена и дети. Такое чаще всего происходит в неблагополучных или проблемных, а также небогатых семьях. Однако не всегда высокий уровень жизни является показателем благополучия и счастливого климата в семье. Конечно, бывают и такие мужья, которые проявляют свою тираническую натуру лишь частично. К примеру, в тотальном контроле над расходованием денежных средств или ограничении общения с противоположным полом. Например, при желании пойти с подругой в кафе или даже просто прогуляться, тиран просто запретит вам это, не троя времени на выслушивание ваших возражений. А бывает, что муж является тираном только в стенах родного дома, тогда как с коллегами и друзьями он ведет себя мило и вежливо. Психология отношений в семье, где муж – тиран, а жена – жертва, достаточно сложна. Ведь насилие и угнетение воли супруги мужем само по себе вызывает отвращение и является бесчеловечным. Но при этом однозначно сказать, что муж-тиран не любит свою жену нельзя. Возможно, у него просто такой характер.

**Можно выделить несколько причин, по которым люди становятся тиранами.**

Очень часто причина такого поведения мужчины кроется в его далеком детстве. Нередко у мужа-тирана кто-то из родителей был таким же, и он перенял часть поступков с их поведения. В детстве его воля и желания часто подавлялись родителем-тираном, поэтому с годами его единственным желанием было отыграться на ком-то за свое нерадостное детство. Бывает и так, что у человека генетически заложен тиранический характер. Такого человека уже не переделаешь, на него не повлияет никакое воспитание. В данном случае с таким человеком необходимо вести себя как можно более аккуратно, стараясь не вызывать таких приступов. Часто мальчик-тиран растет в семье абсолютно спокойных, добрых и уравновешенных родителей.

Умение манипулировать собственными родителями сформировалось у него еще в детстве, а родители в силу своей доброты и мягкости не смогли противостоять его капризам. Достаточно распространенным явлением является и то, что не уверенные в себе мужчины, но еще молодые и привлекательные, проявляют свой тиранический характер в отношении своей женщины или подруги в целях исключения соперников. А иногда милый и спокойный мужчина на работе, приходя домой после тяжелого дня, начинает вымещать свою злобу и обиду на самых близких людях. Ну а в дальнейшем такое поведение входит у него в привычку и становится необходимой потребностью. **Мужей-тиранов можно условно разделить на три группы.** Для тиранов первой группы характерно стремление добиться полного общего контроля над членами семьи. Излюбленным вопросом таких людей является «Где была?», что уже является показателем неуверенности в себе. Такой мужчина ревнует свою жену ко всему, что движется. Данному типу людей просто необходимо быть в курсе, где находится его жена и дети, с кем они проводят время, чем они заняты, почему жена позже обычного вернулась с работы, где она «шлялась» все это время и т.п. Под контроль такого человека попадает все, начиная с телефонных звонков и заканчивая одеждой и прической. Только полный контроль близких позволяет ему чувствовать себя уверенно. Любое неповиновение приводит его в бешенство. Такие люди всегда найдут повод для придирок. Ко второй группе относят мужей-тиранов, которым доставляет удовольствие всячески унижать и истязать свою жену. Очень часто от таких людей можно услышать фразы типа: «Ты, клуша, необразованная, без меня тебе не обойтись» или «Кому ты, кроме меня нужна?», «Ты себя в зеркало видела, чучело огородное!», «Да у тебя руки не из тех мест выросли, кто тебя на работу возьмет?». Таким поведением мужчина повышает собственную самооценку, а женщине внушает, что она в принципе без него ничего не может, она пустое место, полное ничтожество, которое не имеет воли. Мужья-тираны третьей группы позволяют себе физическое насилие в отношении жены и даже детей. Рукоприкладство является высшей степенью проявления тирании в семье, когда женщины и дети становятся жертвами агрессии мужа и отца. Усугубляется положение употребление алкоголя или наркотиков, ведь они, как известно, отключают контроль человека над собственными действиями. Чаще всего мужья-тираны вымещают свою агрессию только в пределах семьи. Встретившись с хулиганом на улице, такой человек вряд ли сможет оказать сопротивление, ведь в глубине души в нем сидит обычный трус. Почему же за таких мужчин-тиранов многие женщины выходят замуж и живут всю жизнь? Бывает так, что женщина безумно влюбляется в симпатичного, доброго и обаятельного мужчину, не подозревая о внутренней его сущности. Когда же все это проявляется в

семейной жизни, женщина не может решиться расстаться с таким мужчиной. Причин здесь может быть масса: это оправдание его поступков загруженностью на работе, усталостью, тяжелым характером, если есть дети, то это желание воспитывать ребенка в полной семье, а некоторым женщинам просто нравится принадлежать кому-то, они зависимы от этого, как от наркотиков, им нравится процесс примирения после бурных разборок и т.д. Позволяют тиранию по отношению к себе женщины неуверенные в себе, которые не могут самостоятельно принимать решения, они даже рады, что кто-то делает это за них. Многие терпят мужа-тирана в надежде его исправить, хотя это слишком самонадеянно с их стороны. Многие живут всю жизнь с таким человеком, потому что считают такую модель отношений единственно верной, поскольку в их семьях были именно такие отношения – папа-тиран, мама – жертва. Такие женщины на подсознательном уровне ищут себе мужчину, который способен унижить, сделать ее покорной.

### Что делать?

Вообще замуж за тирана женщин выходить никто не принуждает. Все дело в нашем выборе. Одна девушка, на допросы молодого человека типа: «Где ты была?» или «Почему опоздала на пятнадцать минут» сразу разрывает все отношения, не желая отчитываться кому-то о каждом своем шаге. А другая, напротив, будет покорной и терпеливой, выйдет замуж и будет всю жизнь терпеть его издевательства. Каждая из нас вольна сама выбирать, что делать дальше: продолжать жить с таким человеком, делая попытки изменить его, или разорвать все отношения, в надежде встретить настоящего и любящего мужчину. Конечно, самым эффективным способом борьбы с тираном мужем является развод и полный разрыв отношений. Но зачастую женщины не делают этого, поскольку им попросту некуда идти, а если есть еще и маленькие дети, то ситуация вообще становится неразрешимой. Женщина не может заработать, соответственно, содержать себя и детей. В результате ей приходится мириться с текущим положением дел и терпеть мужа-тирана, калеча собственную жизнь и психику детей, которые в итоге станут точной копией своего отца и будут в дальнейшем отыгрываться на членах уже собственной семьи. С другой стороны, бывает и так, что постоянно терпеть и проглатывать унижения и оскорбления, нередко и побои, становится невыносимо, а иногда и опасно для жизни. В последнее время возросло число убийств, совершенных женщинами, которых довели до крайности мужья-тираны. Однако легко сказать, но трудно осуществить. Очень часто даже после развода не удается отделаться от тирана, в результате чего приходится менять не только место жительства, но и работу, школу, чтобы избавиться от его преследований. Итак, если вы решили уйти от мужа-тирана, прежде всего, не бойтесь, оставайтесь не с чем и начать все с

нуля. Вы, как минимум приобретаете покой, свободу и независимость. Обязательно расскажите о своем намерении близким и друзьям, они поддержат вас во всем. Кстати, если муж истязает вас, не молчите, расскажите родственникам, обратитесь за помощью в правоохранительные органы, ведь существуют статьи в УК за рукоприкладство, истязания морального и физического плана. Конечно, он будет всячески угрожать вам расправой в случае, если вы все расскажите. Но бояться этого не стоит, ваш страх помогает ему избавиться от своих комплексов, самоутвердиться. Подобные действия со стороны мужа вообще не стоит каким-либо образом оправдывать, жалеть в данной ситуации стоит только саму себя и детей, если они есть. Если действительно некуда идти, нет ни родственников, ни друзей, не бойтесь обратиться в кризисный центр, вам окажут психологическую и юридическую помощь, и возможно обеспечат временным жильем. Как правило, когда муж с тираническими замашками жена сидит дома (сидит с ребенком, муж не разрешает работать и т.п.). Попробуйте пойти на работу, у вас появятся собственные деньги, в результате чего повысится уверенность в себе, а вы приобретете финансовую независимость. Тогда причин для того, чтобы терпеть унижения мужа-тирана станет одну меньше. Помните, жизнь нам дается один раз, и мы ее должны прожить не в страхе и постоянных оскорблениях, а в любви и взаимопонимании. Поэтому прежде чем остаться с мужем-тираном и продолжать терпеть, подумайте, а стоит ли, для чего все это? Уж точно не ради детей. Переделать такого человека уже вряд ли удастся (за редким исключением). Если вы готовы все время подстраиваться под его настроение, можете попробовать. Но тогда ваши лучшие годы будут потрачены на такое ничтожество. Конечно, можно попытаться перевоспитать такого мужчину. Однако этот вариант в большинстве случаев не приносит положительного результата. Если вы твердо убеждены в своем намерении, стоит попробовать. Здесь важно вовремя дать мужу отпор при первых признаках тирании, показать свой характер. В некоторых случаях мужчины, понимая, что женщина не собирается мириться с его тираническими замашками, отступают. Хорошо при этом посетить психолога. Очень важно в дальнейшем научиться находить компромиссы и уступать друг другу. Мужская тирания проявляется не сразу, и уж точно не на первых этапах знакомства. Однако выход он все равно найдет. Поэтому перед тем, как выходить замуж внимательно наблюдайте за порядками, установленными в семье будущего мужа. Хотя никакой гарантии в данном случае нет. В любом случае, терпеть такое поведение мужчин нельзя, его следует пресекать на корню. Согласно народной поговорке, мужчины с годами лучше не становятся. Поэтому с тираном лучше сразу расставаться как можно раньше, без оглядки. Ведь жизнь так прекрасна, не стоит посвящать ее выслушиванию оскорблений и упреков в свой адрес.